



Il Centro **Indivenire**, all'interno del suo programma rivolto alle [iniziative sociali](#) propone per il 2011, **Occupiamoci dei disoccupati** un progetto d'intervento in un'ottica preventiva volto ad intercettare i segnali di disagio collegati alla perdita del lavoro e, in tal senso, a favorire il **benessere psicologico dell'individuo**. Fornendo una rete di sostegno, informazione e supporto psicologico a coloro che si scontrano con la condizione di fuori uscita dal mondo del lavoro, il progetto ambisce ad avere una forte ricaduta sociale: il soggetto che perde il lavoro sviluppa conseguentemente un disagio psichico arrivando a rappresentare un "costo" economico e sociale per lo Stato, superiore al costo che lo Stato dovrebbe sostenere per mettere in atto azioni preventive di sostegno ai fuoriusciti dal mercato del lavoro.

L'idea di mettere in campo le risorse professionali del Centro **Indivenire** (psicologi e psicoterapeuti) nasce dal costante impegno ed attivazione nei confronti di tematiche sociali rilevanti e dagli ultimi allarmanti dati legati al tema della disoccupazione.

2.145.000 unità, questo il numero di persone in cerca di occupazione secondo i dati diffusi dall'ISTAT (marzo 2011). Su base annua la crescita del numero di disoccupati è stimata intorno al 2,8% (+ 58 mila unità).

L'attività lavorativa è fonte di sostegno materiale e psicologico dal momento che l'ambiente di lavoro offre occasione di accesso alle informazioni, sviluppo di relazioni sociali ed affettive, scambio ed espressione di emozioni e sentimenti.

Gli studi sulla disoccupazione evidenziano come il disagio sia in grado di generare nell'individuo una spirale di **learned-helplessness** (*incapacità appresa a reagire*), di tentativi falliti e conferme della propria inadeguatezza, di perdita delle proprie sicurezze, che generano un progressivo isolamento sociale e una sempre più evidente tensione nei rapporti intrapsichici, interpersonali familiari ed extra-familiari.

La crisi e la disoccupazione non hanno quindi solo effetti economici sui consumi, i risparmi, i debiti delle famiglie e delle persone, **producono crisi d'identità e perdite d'autostima, che possono sfociare in disturbi del comportamento, aggressività e devianza sociale di tipo criminale.**

I fatti di cronaca degli ultimi 10 anni, ci danno conferma dei negativi effetti della disoccupazione.



Nel corso della Giornata Mondiale per la prevenzione del suicidio, tenutasi lo scorso settembre 2010, l'OMS ha indicato la disoccupazione come una delle maggiori cause che portano al suicidio.

Destinatari del progetto

Occupiamoci dei disoccupati è rivolto a tutti coloro che si trovano a dover affrontare il disagio collegato alla perdita del lavoro.

Gestione del progetto, realizzatori e sostenitori

Occupiamoci dei disoccupati è completamente gestito da risorse professionali ed economiche del Centro **Indivenire** e sostenuto dall' **On. Cesare Damiano**.

Il progetto sarà presentato in una conferenza stampa il **giorno 18 aprile 2011 alle ore 12:00 presso la sala consiliare del IX Municipio di Roma e prenderà l'avvio simbolicamente il 1 maggio 2011, Festa dei Lavoratori**.

Occupiamoci dei Disoccupati, progetto ideato gestito e realizzato dal Centro **Indivenire**, è sostenuto dall'Associazione **LAVORO & WELFARE** e dall'On. Cesare Damiano che interverrà alla conferenza stampa.

Occupiamoci dei Disoccupati, presentato in **forma assolutamente gratuita** per l'utenza, rivolto a tutti coloro che si trovano a dover affrontare il disagio collegato alla perdita del lavoro, è strutturato in due fasi:

- **prima fase**

percorso di **counseling psicologico individuale** della durata massima di cinque incontri. In questa fase le persone interessate saranno guidate dagli specialisti del centro Indivenire, in un breve percorso volto all'analisi e alla chiarificazione della condizione personale del soggetto e alla pianificazione di strategie d'azione

- **seconda fase**

laboratorio di espressività emotiva ciclo di cinque incontri di gruppo. Questo servizio è rivolto, a tutte le persone che, a seguito del percorso individuale, hanno maturato l'esigenza di approfondire i propri vissuti emotivi collegati all'esperienza di disoccupazione.

Lo Staff del Centro Indivenire

Indivenire

Via Castel Colonna 34 Sc.B Int.2 – 00179 – Roma Tel: 06/7809928 – Mobile: 3496843699 - Fax: 06/97618935